



Compétence C1	Maîtriser
	le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation.
■	a. Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.
■	b. Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
■	c. Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).
■	d. Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité.
■	e. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
■	f. Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
■	g. Maîtriser la réalisation d'un freinage.
■	h. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
■	i. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).
■	j. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
■	k. Maîtriser les techniques d'inclinaison.
■	l. Réaliser un freinage d'urgence.

Compétence C2	Appréhender
	la route et circuler dans des conditions normales.
■	a. Connaître et respecter les règles de circulation.
■	b. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).
■	c. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
■	d. Adapter l'allure aux situations.
■	e. Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
■	f. Tourner à droite et à gauche.
■	g. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
■	h. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

Compétence C4	Pratiquer
	une conduite autonome, sûre et économique.
■	a. Suivre un itinéraire de manière autonome.
■	b. Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie.
■	c. Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
■	d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
■	e. Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
■	f. Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette.
■	g. Pratiquer l'éco-conduite.

Compétence C3	Circuler
	dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.
■	a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
■	b. Croiser, dépasser, être dépassé.
■	c. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.
■	d. Communiquer avec les autres usagers.
■	e. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
■	f. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
■	g. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
■	h. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.
■	i. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.
■	j. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
■	k. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...